

Jak přežít život a podnikání

Dne 1. dubna 2013 byl zahájen ve Středním odborném učilišti v Novém Strašecí vzdělávací projekt „Jak přežít život a podnikání“. Projekt reaguje na zhoršující se zdravotní stav obyvatel, nárůst počtu osob trpících civilizačními chorobami a zejména zvyšujícími se zdravotními problémy dětí a mladistvých. Projekt bude ukončen 31. 12. 2014, většina aktivit již proběhla, a proto nyní na otázky o průběhu a realizaci projektu odpovídají výkonná ředitelka společnosti Brainway Inc., s. r. o. Ing. Kamila Sluková a ředitel Středního odborného učiliště Ing. Jan Nechutný.



Výjezdní seminář Telč (foto archiv SOU)

Co stálo za vznikem projektu, jeho myšlenkou?

KS: Dlouholeté zkušenosti naší společnosti, která se již 17 let věnuje osvětě obyvatel ČR v oblasti zdraví a prevence chorob. Vzhledem k tomu, že v posledních letech roste počet onemocnění dětí a mladistvých, chápeme jako nezbytnost zacílit se na osvětu péče o zdraví již od dětí mladšího věku.

Opavdu je na tom naše mládež a děti se zdravím tak špatně?

KS: Pochopitelně to nelze vztahovat na každého jednotlivce, avšak statistiky hovoří jasně. Každoročně například významně roste počty obézních dětí (a to i těžce obézních) nebo mladých diabetiků. Infarkt či mrtvice se bohužel stále častěji objevují u mladších a mladších lidí.

Čím si vysvětlujete tento smutný trend?

KS: Životním stylem, dobou, díky které více sedíme (zejména u počítačů), nemáme pohyb, jíme nezdravé potraviny, ať již potraviny z fastfoodů, nebo potraviny, k jejichž produkci jsou využívány různé chemikálie, dále roste stres, hektický život a pochopitelně nedostatečnými znalostmi, neboť stále ještě si spousta lidí neuvědomuje, kam tento životní styl může vést.

Jakým způsobem na tento stav reaguje projekt Jak přežít život a podnikání?

KS: Vzhledem k tomu, že většina mladých lidí chce dnes podnikat a zaměřuje se (neboť doba je

zkrátka taková) na možnost získání maximálního výděлку, budou časem čelit stresovému, hektickému životu, který s sebou bohužel mnohdy nese také vznik civilizačních chorob. Z toho důvodu usilujeme o přípravu žáků na to, co je v budoucnu čeká. Připravili jsme proto projekt, který je připraven na realitu, která je po ukončení školy čeká. Kombinujeme výuku ekonomických znalostí podnikatele, komunikačních dovedností a právě i znalostí z oblasti zdraví, resp. péče o lidské tělo a prevence civilizačních chorob, provázejících podnikatelské prostředí.

Pane řediteli, projekt probíhá na Vaší škole, týká se tento negativní trend zdraví mladých lidí i žáků Vaší školy?

JN: Jednoznačně. Nejlépe je to vidět na rostoucích počtech žáků uvolněných z tělesné výchovy. Zdravotní stav mládeže se zhoršuje a my se s tím setkáváme každodenně například v již zmíněném tělocviku nebo při odborném výcviku. Naštěstí ale existují i výjimky. Ty je třeba podpořit, ale je také nutné zaměřit se na většinovou populaci, což činí tento projekt.

Jaké jsou reakce žáků na tento projekt a které aktivity/činnosti se jim nejvíce líbily?

JN: Žáci se v rámci projektu dozvěděli spoustu nových a zajímavých informací, nejvíce však oceňovali praktické zaměření seminářů. S velkým ohlasem se setkala soustředění žáků v Telči. V krásném prostředí tohoto města se celý týden žáci pod vedením lektorů věnovali např. nácviku prezentačních dovedností nebo získávali znalosti z oblasti péče o své zdraví.

Máte v plánu pokračování?

KS: My bychom určitě rádi v této práci pokračovali, neboť pochopitelně tyto znalosti by měl v dnešní době mít každý. Do budoucna určitě rádi budeme pracovat jak se Středním odborným učilištěm v Novém Strašecí, tak s dalšími mladými lidmi. Jde o naše zdraví a to by měl mít na paměti každý!

JN: Spolupráce se společností Brainway Inc., s.r.o. byla příkladná a bezproblémová a přínos pro žáky jednoznačný. Další spolupráci bychom tedy jenom uvítali.

-red-



evropský
sociální
fond v ČR



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Zajímavý výlet

V pátek 17. října 2014 jsme museli vstávat o něco dříve než při běžné cestě do školy, ale probouzeli jsme se s radostí. Čekal nás výlet do automobilového závodu Škoda Auto, a. s., Mladá Boleslav.

V 6.30 hodin jsme se sešli u školy, paní učitelky nás spočítali a mohli jsme vyrazit. Autobus pana Milana Břízy byl úplně plný. Kromě nás, žáků tříd 2AM a 2BM, budoucích automechaniků, obsadili místa i někteří žáci ze tříd opravářů zemědělských strojů.

Do Mladé Boleslavi jsme dorazili podle plánu včas. Naše exkurze začala v muzeu. Ihned po pří-

jezdu se nás ujala ochotná paní průvodkyně, každý dostal sluchátka, abychom dobře rozuměli a slyšeli. V muzeu jsme strávili hodinu a půl, dozvěděli jsme se něco o zakladatelích firmy, pánech Laurinovi a Klementovi a o dalším vývoji společnosti.

Poté jsme se naším autobusem přemístili do závodu, kde jsme navštívili tři výrobní haly. Naše kroky opět doprovázeli tři průvodci, kteří nás po celou dobu zásobovali zajímavými informacemi. Udělali jsme si představu o některých cenách, výrobních postupech a fungování celého podniku.

Podle slov pana průvodce firma nabízí výhodné pracovní zařazení právě pro absolventy takových učebních oborů, které se vyučují v našem SOU. Pro mnohé z nás je to informace k zamyšlení, k níž se vrátíme, až budeme po ukončení školy shánět uplatnění v praxi.

Exkurze byla příjemným a zajímavým zakončením pracovního týdne a je i dobrým námětem pro ostatní. Muzeum si můžete prohlédnout i bez předchozího objednání.

žáci 2AM a 2BM SOU Nové Strašecí